



שאלון איבחון להפרעת קשב ריכוז ותחלואה נילוית

שם הילד: _____ תאריך לידה: _____ תאריך מילוי השאלון: _____

ממלא השאלון: אבא / אמא / מורה / גננת

שלום,

אנא ענו על השאלון הבא על פי הסולם הבא:

0. ההתנהגות המתוארת לא ניראית לעולם

1. קורית לעיתים

2. קורית פעמים רבות

3. קורית לעיתים קרובות מאוד- תמיד

יש לענות על כל הסעיפים

3	2	1	0	Inattention	
				מתקשה לשים לב לפרטים או טועה מחוסר שימת לב בעבודתו בבית או בבית הספר	1
				קושי להתרכז בפעילות הדורשת ריכוז ממושך	2
				רושם שאינו מקשיב כמדברים אליו ישירות או כשקוראים בשמו	3
				קושי לעקוב אחר הוראות או מתקשה לסיים מטלה מכל סיבה שהיא	4
				קושי בארגון חפציו או מחברותיו או עבודתו	5
				נמנע משימות הדורשות מאמץ חשיבתי ממושך	6
				שוכח פריטים נחוצים לביצוע מטלה או שוכח חפצים	7
				מוסחות מגורמים חיצוניים או פנימיים	8
				שוכח לבצע מטלות או משימות שהן מעשיי יום יום	9



3	2	1	0	Hyperactivity & Impulsivity	
				תזזיתי, מניע ידיים ורגליים בישיבה על כסא	10
				קם ממקומו (כשהמצב מחייב ישיבה מסתובב בכל מקום	11
				רץ ומטפס בצורה מוגזמת ולוקח סיכונים	12
				מדבר בטונים גבוהים או מרעיש בזמן משחק או בביצוע פעילות	13
				תנועתיות יתר או הרגשה פנימית של אי שקט	14
				פטפטן	15
				עונה לשאלה טרם סיימו לשאול	16
				קושי להמתין בתור	17
				נכנס לשיחות של אחרים או מפריע לאחרים בזמן שהם עסוקים	18

3	2	1	0	Oppositional Defiant Disorder	
				מאבד שליטה עצמית	19
				מתווכח עם מבוגרים	20
				מתמרד או מסרב לציית להוראות מבוגרים	21
				מציק ומטריד אחרים בכוונה	22
				מאשים אחרים בשגיאותיו או בהתנהגותו השלילית	23
				מתעצבן בקלות, רגיש, פגיע	24
				כעסן וממורמר	25
				עושה "דווקא" נקמן	26

3	2	1	0	Emotional - Dysthymia	
				עצבני	27
				רגיש ופגיע	28
				קושי בויסות רגשי- תנודות מהירות במצב הרוח	29
				בכיין	30
				דאגות- פחדים- חרדות	31
				ביישן באופן מוגזם- מופנם- קשיים חברתיים	32
				התפרצויות זעם ותגובתיות יתר בלתי צפויה	33
				עצוב, דכאוני, נמנע מדברים שבדרך כלל אוהב לעשותם	34



3	2	1	0	Conduct Disorder הפרעות התנהגותיות
				משקר באופן רציני
				נוהג כבריון, מאיים ומפחיד אחרים
				יזם מריבות פיזיות
				גונב
				הורס חפצים של אחרים במתכוון
				מצית אש במתכוון
				משתמש ב"נשק" (כגון מספריים, אבן, מקל) בזמן מריבות
				אכזרי לחיות ופוגע בהן פיזית
				אכזרי לאנשים ופוגע בהן פיזית
				עסוק בפעילות מינית לא תואמת גיל

3	2	1	0	Aggressive Behaviour התנהגות אגרסיבית
				חוטף דברים מילדים אחרים
				זורק חפצים על ילדים אחרים
				מנפץ או הורס חפצים
				מקלל או מקניט ילדים אחרים במטרה לגרום לעימות
				מקלקל את רכושם של ילדים אחרים
				מכה, דוחף, או מפיל ילדים אחרים
				איים לפגוע בילדים אחרים
				עוסק במריבות פיזיות עם ילדים אחרים

3	2	1	0	Separation Anxiety חרדת פרידה
				מתקשה מאוד כשמצפה לפרידה מהורים או מהבית
				דואג שהוריו יעזבו את הבית או יפגעו ולא יחזרו
				דואג מסכנות (הליכה לאיבוד, חטיפות) שיפרידו אותו מהוריו
				מנסה להימנע מהליכה ללימודים כדי להישאר בבית עם הוריו
				דואג להישאר בבית לבד, או עם בייביסיטר
				פוחד ללכת לישון אם אחד ההורים אינו בסביבה
				יש לו סיוטי לילה על פרידה מהוריו
				מתלונן שהוא חולה כאשר צריך להיפרד מהוריו



3	2	1	0	חרדה אובססיה טיקים Anxiety, Obsession, Tics
				יש לו פחד מוגזם (או מנסה להימנע) מחפצים או מצבים מסויימים
				לא מסוגל להיפטר ממחשבות מדאיגות (דואג מחיידקים, רוצה לעשות הכל מושלם)
				חש שהוא מוכרח לבצע הרגל לא שגרתי (לסדר צעצועים בצורה מסויימת וכדו) או לפעול בצורה קבועה .
				משמיע קולות ללא סיבה ניראית לעין (שיעול, כחכוך גרון, נשיפה אפית נהימה)
				דואג שילדים אחרים מצליחים יותר ממנו
				דאגן יתר על המידה לעומת בני גילו
				מתלונן על בעיות גופניות (כאב בטן, ראש, סחרחורות וכו) כשאינן גורם ניראה לעין
				מתלונן שהוא חולה מסרב לדבר עם אחרים שאינם בני המשפחה הקרובה

3	2	1	0	דיכאון Depression
				עצוב רוב היום
				עצבני רוב היום
				כמעט ואינו מעוניין בפעילות מהנה עם חברים
				מדבר על מוות או התאבדות
				בעל רגשי נחיתות
				רמת האנרגיה שלו נמוכה או שניראה עייף ללא סיבה ניראית לעין
				יש שינוי משמעותי במשקל / תיאבון (עלייה או ירידה) שלא בשל תרופה או מחלה
				הפך פעיל יתר על המידה או פחות על המידה
				חווה שינוי ביכולת ריכוז או גיבוש החלטות
				הפך רגיש או בוכה יותר מכרגיל
לא		כן		
לא		כן		
לא		כן		
לא		כן		

3	2	1	0	הפרעת דחק פוסט טראומטית PTSD
				חווה מאורע טראומטי כגון גרושי הורים, מוות של קרוב, מחלה רצינית
				חווה מאורע טראומטי ועדיין מושפע ממנו ועסוק בו
				חולם חלומות מטרידים או חווה זכרונות של ארועים טראומטיים
				מדבר ללא הרף על ארוע טראומטי או "מציג" אותו המשחק
				ניראה כאילו הוא ב"טראנס"
				הפך פעיל יתר על המידה או פחות על המידה
				חווה שינוי ביכולת ריכוז או גיבוש החלטות
לא		כן		
לא		כן		

ד"ר שי מרקו

נירולוגיה ילדים והתפתחות הילד,
רפואת שינה ילדים



לא	כן	הפך רגיש או בוכה יותר מכרגיל
----	----	------------------------------