

# שאלון תומך לראיון קליני - מבוגרים עם ADHD

## הצעה לשאלות מכוונות

### סיבת הפנייה לאבחון

האם אובחנת בעבר כסובל מהפרעת קשב וריכוז? כן / לא  
האם אובחנת בעבר כסובל מלקות למידה? כן / לא

### מקום העבודה:

רקע: במה אתה עובד/ת? כמה זמן נמצאת במקום העבודה הנוכחי, מה הסיבות לעזיבת מקומות עבודה קודמים אם היו? האם ישנו מסלול קריירה מתוכנן? שאיפות לעתיד?

כל הזמן	רוב הזמן	חלק מהזמן	כלל לא	לא רלוונטי
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

### לימודים אקדמיים:

רקע: מה אתה לומד/ת?, האם אתה לומד/ת כיום את המקצוע האקדמי אותו רצית ללמוד? האם יש שעות ביום שבהן קשה לך יותר בלימודים? איך אתה לומד/ת למבחנים? כמה זמן מראש?

כל הזמן	רוב הזמן	חלק מהזמן	כלל לא	לא רלוונטי
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

על פי ה-DSM-IV, הפרעת קשב וריכוז חייבת לבוא לידי ביטוי ביותר מסביבה תפקודית אחת. באמצעות שאלון זה ניתן להעשיר את הבסיס לשיחה האבחונית, לאתר יחד עם המטופל את הקשיים התפקודיים המלווים אותו לאורך היום ולהגדיר יעדים להצלחת הטיפול ב-ADHD. בהמשך ניתן בעזרת השאלון לעקוב אחר יעילות הטיפול בהפרעת הקשב. קשיים שעשויים לעלות בשיחה המתפתחת תוך שימוש בשאלון זה יכולים להופיע גם כתוצאה מקיומן של הפרעות התנהגות אחרות. ביסוס האבחנה תלוי בהופעת התנהגויות דומות בילדות ובשילת האפשרויות האחרות כגורם לסימפטומים.

### זוגיות יחסים חברתיים:

רקע: מהו המצב הזוגי? האם בן הזוג הוא קבוע? אם לא מהן הסיבות ומהי עמדת המטופל/ת כלפי הנושא?  
האם יש סיבות הקשורות בסימפטומים של הפרעת קשב שגרמו לסיים יחסים?

כל הזמן	רוב הזמן	חלק מהזמן	כלל לא	לא רלוונטי
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

### משפחה ובית:

רקע: האם מטלות הבית מהוות בעיה? תשלומי חשבונות, קנסות, הכנת רשימת קניות, הקפדה על זמני ארוחות, מעקב אחר ימי הורים, ניהול פעילויות של הילדים. מי עוזר לילדים בשיעורי הבית? כיצד זה מתנהל?

כל הזמן	רוב הזמן	חלק מהזמן	כלל לא	לא רלוונטי
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

### נהיגה:

רקע: האם היית מעורב/ת בתאונות דרכים? כמה? מה הייתה סיבת התאונה?, האם יש לך עברות תנועה? כמה? מאיזה סוג?

כל הזמן	רוב הזמן	חלק מהזמן	כלל לא	לא רלוונטי
1				
2				
3				
4				
5				
6				

### אישי:

רקע: האם אתה משתמש/ת בסמים/ אלכוהול? באיזו תדירות? האם מעשן/ת? כמה? מאיזה גיל? האם היו לך הסתבכויות עם מערכות (כילד/ה, בצבא, עברות על החוק)? האם כילד/ה היו לך קשיים דומים? בריכוז וקשב, נטיה להתפרציות, אי שקט. האם כילד/ה הצלחת פחות מהצפוי?

כל הזמן	רוב הזמן	חלק מהזמן	כלל לא	לא רלוונטי
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

# שאלון תומך לראיון קליני מבוגרים עם ADHD הצעה לשאלות מכוונות

אמות המידה לאבחון מבוגרים עם ADHD מתבססות כיום על אמות המידה לאבחון ילדים ועקב כך אינן מבוססות דיין. לכן, אבחון ADHD במבוגרים הוא אבחון קליני שבבסיסו מידע מפורט על התנהלות חייו של המטופל המבוגר:<sup>1,2</sup>



The DSM criteria have never been validated in adults, do not include developmentally appropriate symptoms and thresholds for adults, and fail to identify some significantly impaired adults who are likely to benefit from treatment. There are insufficient scientific data to justify use of laboratory assessment measures, including neuropsychological tests and brain imaging, in diagnosing adult ADHD. Adult ADHD remains a clinical diagnosis. Clinicians should be flexible in application of the current ADHD criteria to adults.

1. World J. Biol. Psy. 2010 May; Rosler M., Buitelaar J.  
2. Am J Psychiatry. 2004 Nov;161(11):1948-56, McGough J., Barkley R.

מגוון העיסוקים והפעילויות המרכיב את שגרת יומו של האדם הבוגר, דורש ממנו לתפקד באופן אינטנסיבי ויעיל לאורך היום כולו, כדי למצות את הפוטנציאל הטמון בו. CONCERTA היא התרופה היחידה שמעניקה כיסוי ל-12 שעות במנה אחת, ומאפשרת לאדם הבוגר לקיים מהלך חיים מלא יותר במסגרות השונות, מבוקר ועד ערב.

עד 4 שעות כיסוי	8-6 שעות כיסוי	12-8 שעות כיסוי	
עובד	יתכן וצריך מנה נוספת של IR מתילפנידאט	יתכן וצריך מנה נוספת של IR מתילפנידאט	Ritalin IR
עובד	עובד	יתכן וצריך מנה נוספת של IR מתילפנידאט	Ritalin SR /LA
עובד	עובד	עדיין עובד	CONCERTA

**CONCERTA**  
היחידה שמעניקה  
כיסוי ל-12 שעות, מן  
הבוקר ועד הערב!<sup>1</sup>

CONCERTA מאושרת לשימוש בטיפול ב-ADHD<sup>2</sup>

1. Biderman, Medscape, 2003
2. Concerta Product Information, 2007

For adult patients new to methylphenidate, the recommended starting dose for CONCERTA is 18 or 36 mg/day. Dosage may be increased by 18 mg/day at weekly intervals<sup>1</sup>. Treatment with OROS MPH in daily doses of up to 1.3 mg/kg/day was effective in the treatment of adults with ADHD. This 6-week, double-blind, randomized, placebo-controlled, parallel trial of OROS MPH in adults with DSM-IV ADHD documented that treatment with OROS MPH at an average oral daily dose of 1.0 mg/kg was consistently more effective than placebo. This observation is consistent with the pediatric literature that also documents cognitive, behavioral, and academic improvements that occur when daily doses of 1 mg/kg of MPH are attained<sup>2</sup>.

4. Concerta product information
5. BIOL PSYCHIATRY 2006;59:829-835, Biederman J.

CONCERTA® is a CNS stimulant indicated for the treatment of Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) in children 6 years of age and older; adolescents, and adults up to the age of 65.

אם אתה חושם MPH	רשום Concerta במיון של	על מנת לספק מנה התחלתית של	ועוד מנה מורחבת של
מנה של 5 mg פעמים ביום 2-3	18 mg	4 mg	14 mg
מנה של 7.5 mg פעמים ביום 2-3	27 mg	6 mg	21 mg
מנה של 10 mg פעמים ביום 2-3	36 mg	8 mg	28 mg
מנה של 15 mg פעמים ביום 2-3	54 mg	12 mg	42 mg
מנה של 20 mg פעמים ביום 2-3	72 mg	16 mg	56 mg

למידע נוסף יש לעיין בעלון לרופא של CONCERTA

 JANSSEN-CILAG

קבוץ שפיים 60990, טל. 09-9591111 פקס. 09-9583636

כי חשוב למצות את הפוטנציאל בכל גיל



כי חשוב למצות את הפוטנציאל בכל גיל

